



Gestión del tiempo
para emprendedores

ENTRENAMIENTO GRATIS:

**3 pasos para superar
la falta de tiempo,
acabar con las distracciones
y cumplir tus objetivos**

Episodio 1:
El motivo oculto detrás
de que te falte el tiempo
y cómo superarlo de una vez.



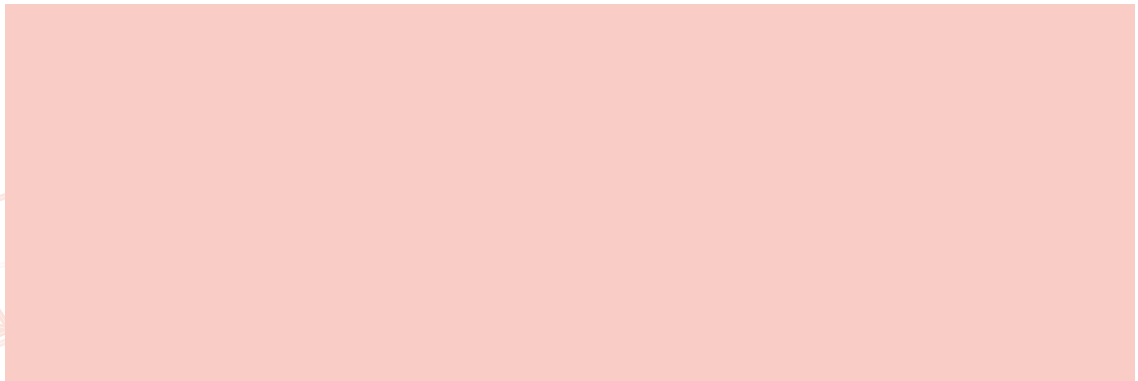
¿Recuerdas cuántas cosas intentaste para poder organizarte y recuperar algo de tu tiempo?

Seguramente muchas de esas cosas no funcionaron, y sabemos que la insatisfacción es doble porque la falta de resultados no es por la falta de esfuerzo.

Hoy no solo voy a contarte dos conceptos que hicieron que los emprendedores en nuestra Comunidad cambien su percepción de la vida y, sobre todo, de cómo viven su tiempo cada día.

Al final del video #1 y de esta guía, estos conceptos también te ayudarán a ti a descubrir el motivo oculto detrás de la falta de tiempo y que puedas superarlo de una vez por todas.

Imagina por un momento que tienes una vida organizada, con tiempo para hacer lo que quieras. ¿Cómo sería un día de tu vida? ¿Qué cosas te gustaría hacer?



Si no tomamos control de nuestras semanas a tiempo, la vida entera puede pasarse sin que logremos que esos sueños que tenemos se conviertan en una realidad...

El primer paso hacia ser más productivos es entender el origen del problema.

Al origen del problema, nosotros lo llamamos "_____".

Tiene una característica muy peculiar: es un _____.

Afuera están esas cosas que queremos lograr, pero cada vez que queremos avanzar hacia eso, las paredes nos detienen.





Esas paredes transparentes están hechas por todas las _____ con las que tenemos que cumplir, todos los _____ y _____ que nos atacan.

Eso es lo desesperante de ese laberinto. Todo el tiempo podemos ver lo que queremos lograr. En nuestra mente está claro.

Pero en cuanto queremos avanzar, los muros nos detienen de golpe.

¿Cuáles son las 3 razones principales por las que tu te encuentras en el laberinto de lo cotidiano?

#1

#2

#3

Todos tenemos objetivos grandes para nosotros y para nuestras familias. Cosas que nos apasiona hacer, y personas que queremos ayudar.

Pero si no logramos romper con lo cotidiano, y tener semanas con resultados verdaderos, nada de eso se hará realidad, y seremos otra víctima más del laberinto...

La salida está en ser _____, en descifrar el camino, y recién ahí recorrerlo.

Esto es el doble de importante, porque no es sólo que el laberinto de lo cotidiano sea _____, sino también porque tiene un elemento extra: los pasajes de falsas soluciones que aparecen de distintas maneras.

Marca cada una de las soluciones que ya has intentado:

Aplicación;

Agendas;

Libro o curso para poner en práctica.

Otras: _____

Hay 3 lupas con las que podemos analizar las diferentes puertas o caminos dentro del laberinto y distinguir si van a ayudarnos... o sólo hacer que nuestros problemas sean más graves.





Lupa #1 " _____ ".



Nadie nace con el " _____ ".

Lo que sí sucede es que hay personas que ya tienen buenas herramientas y adquirieron buenos hábitos de organización y personas que todavía no lo hicimos.

Un sistema que no funciona si no somos disciplinados el 100% del tiempo es un _____, porque a diferencia de los robots, las personas tenemos una _____ limitada.

Lupa #2 " _____ ".

Es para diferenciar el camino de salida real de las falsas soluciones.

Un mito muy común es que las personas efectivas están siempre ocupadas.

Empezamos a pensar que una persona productiva es _____, _____ y tiene días _____.

La realidad es que como personas y como emprendedores los verdaderos logros no vienen de dormir poco, si no que vienen de _____ las acciones que más se conectan con los resultados que queremos obtener, y tener la _____ y _____ para realizarlas.

Los emprendedores de la Comunidad que dan saltos significativos, en cambio, hacen poco y logran mucho.

No necesitan más horas, porque pasan tiempo identificando cuáles son las prioridades, tienen mecanismos para filtrar a las distracciones, y así logran tener bloques largos de trabajo enfocado en lo que importa.



Piensa en tu caso ¿Cuáles son esas tareas que traerán los mejores resultados?

Lupa #3 "_____".

La verdadera productividad abarca nuestro _____ y nuestro _____, pero no se acaba ahí.

Un buen sistema tiene que...

Quizás antes de ver este video estabas como Alejandro, dudando si tenía sentido continuar esforzándote, o si lo mejor era simplemente rendirte y aceptar tu realidad.

Eso es lo que el laberinto querría, pero no es lo que va a suceder.

¿Sabes qué le pasó a Alejandro cuando por fin descubrió el concepto del laberinto de lo cotidiano y aplicó las tres lupas?

En seis meses, su situación cambió por completo.

Todas las mañanas tiene un momento para trabajar en el negocio que inició junto con su esposa y, gracias a ese momento diario, su emprendimiento ya tiene clientes y está generando buenos ingresos.



Ha ido incorporando momentos para hacer ejercicio, tener su casa limpia y ordenada, y además es más productivo dentro de su empleo.

Lleva un par de meses hablando cada semana con personas de su familia que viven lejos, teniendo momentos de calidad con sus hijos y disfrutando de fines de semana libres.

Alejandro se siente feliz y realizado, porque tiene tiempo para lo importante y para cosas que le hacen bien, está creciendo cada semana y está avanzando a paso firme hacia sus objetivos más importantes de largo plazo.

Si realmente quieres lograr lo mismo que Alejandro, este miércoles en el video 2 veremos un plan práctico para escapar del Laberinto Cotidiano de una vez y para siempre.

De hecho, sólo con la primera herramienta práctica que vamos a cubrir en el Episodio del miércoles, te vamos a liberar 50 horas el próximo año.

Esas 50 horas son el equivalente a tener una semana y media de vacaciones extra del trabajo.

Salir del laberinto no es sólo algo que te mereces. Es importante que lo hagas, para que puedas ayudar a otras personas a escapar también. Si aprendes a dejar atrás las distracciones, lograrás identificar las prioridades y ejecutarlas, podrás inspirar a otros a lograr lo mismo.

Entonces si quieres continuar avanzando, tener semanas en las que logras más y tienes tiempo para las cosas que te hacen bien, lo primero es que presiones “me gusta” debajo del video y nos cuentes en los comentarios:

¿Cuáles son las dos actividades que más tiempo ocupan en tus semanas actualmente?

Esta semana todos en el Equipo de Superhábitos estamos 100% enfocados en que cada uno de Ustedes tenga grandes resultados.

Te leo en los comentarios, ¡y nos vemos en el video del miércoles!